



Gesundheitskurse 1.Halbjahr 2019

aktiverleben.plus@gmail.com
Andrea Krüger - Tel: 03341 - 207043

in Strausberg



Reaktiv Rücken

Montag, 7. Jan. - 25. Febr.
11.15 - 12.15 Uhr

Reaktiv Rücken

Donnerstag, 3. Jan. - 21. Febr.
17.15 - 18.15 Uhr



Autogenes Training

Donnerstag, 10. Jan. - 28. Febr.
11.00 - 12.00 Uhr

Kursort:
Sporttherapie - AOK Strausberg

Kosten:
100 - 110 €

Alle Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen mit 75 - 100% bezuschusst bei mind. 80%iger Teilnahme.

Anmeldung und Beratung bei Andrea Krüger:
03341 - 207043 oder
aktiverleben.plus@gmail.com

Nur für AOK-Versicherte:

kostenfreie & individuelle
Sportmedizinische Trainingstherapie (SMTT)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:
www.aktiverleben-plus.de



Reaktiv Faszien

Donnerstag, 14. Febr. - 4. April
18.30 - 19.30 Uhr



Reaktiv Walking

Donnerstag, 2. Mai - 27. Juni
18.30 - 19.30 Uhr